

乳幼児の保護者・家庭支援に携わるみなさまへ

就学前の保護者支援・家庭教育支援 — 生活リズムの確立と 豊かな遊び・生活体験の大切さ —

都内の公立小学校で入学前に配布するこの教材を、研修参加者全員に配ります！

「父親の帰宅が遅いので 22 時過ぎからふれあいタイムです」？
「お手伝いは何もさせていません。まだ何もできませんから」？
「服が汚れるような外遊びは、できればやめてほしい…」

— 生活スタイルや価値観は家庭により様々です。

保護者にどんなアドバイスをすればいいのでしょうか？

こんな疑問をお持ちの支援者のみなさん、

鈴木みゆき先生に教わりながら、一緒に学びましょう。

■日時

平成 30 年 2 月 22 日(木)

13:30～16:30

■会場

国立オリンピック記念青少総合センター

小田急線「参宮橋」駅から徒歩 7 分、渋谷・新宿西口からバス

主な内容

- ①早起き早寝の生活リズムが大切な理由
 - ・医学・脳科学の知見による科学的な根拠を学ぶ
- ②子供たちに豊かな遊びと生活体験を
 - ・幼稚園教育要領・保育指針改訂のお話も
- ③保護者・家庭へのアドバイス方法
 - ・小学校入学前に生活リズムを整えるために
 - ・カレンダー & シール”付き教材の活用
 - ・保護者へのアドバイスワークショップ など

講師

鈴木 みゆき 先生

国立青少年教育振興機構理事長、医学博士
(元和洋女子大学教授)

永く大学で保育者養成に携わる傍ら、子供と遊ぶ手遊びやリズム遊びの創作も。子育て支援の一環で生活リズムの大切さを伝えるため「子どもの早起きをすすめる会」を立ち上げ、啓発活動を展開している。平成 29 年度より現職。

平成 27 年度から 28 年度にかけて、文部科学省、厚生労働省、内閣府の各委員会において委員として幼稚園教育要領・保育指針の改訂に携わる。



★この教材は、東京都教育委員会が作成し、毎年、公立小学校の入学説明会等で配布しています。スムーズに小学校生活に移行できるように、家庭でリズムを整えるためのヒントやシール付きカレンダー等がついています。

本研修では、受講される皆さんに、この冊子をはじめ、家庭への啓発に活用できる教材や冊子を配ります。また、希望に応じて保護者配布用にも提供します(後日別送)。

■参加費 無料

■対象

- ①都・区市町村教育委員会の社会教育・生涯学習関係職員、家庭教育支援事業担当職員、
- ②地域で家庭教育支援に携わる方(青少年委員、主任児童委員、NPO 団体等)
- ③都・区市町村 子育て支援等関係職員(保育士、児童館職員等)、幼児教育等関係職員(幼稚園教諭、幼保連携型認定子ども園保育教諭等)

■定員 150 名

■申込みは 2 月 1 日からファクシミリ又は電子メールで受け付けます。詳しくは裏面(2 枚目)を御覧ください。

【問合せ先】東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課 家庭教育支援担当 電話 03 (5320) 6859

東京都教育委員会・家庭教育支援施策研修（第2回）

平成30年2月22日(木) 於：国立オリンピック記念青少年総合センター

「就学前の保護者支援・家庭教育支援 ～生活リズムの確立と豊かな遊び・生活体験の大切さ」

申込み方法

及び

研修受講申込票

●電子メール

○申込みは2月1日から電子メール又はファクシミリで受け付けます（先着順）

*受講決定者には、当課からメール（添付）又はファクシミリの返信で、

研修参加票（地図入り）（1名につき1枚）を送ります。

*定員になり次第締め切ります。定員を超えた場合のみ主催者から連絡します。

◆メール本文に、①区市町村名、②氏名、③所属（施設名等）、④参加票返信先（FAX又はFAX番号）を記入し、下記アドレスに送信してください。

◆件名に『2/22 家庭教育支援研修申込』と書いてください。

◆メール送信先アドレス（研修申込 受信専用）

ml-kkyoiku-kensyu@section.Metro.tokyo.jp

※※冒頭は小文字で「エム・エル」

●ファクシミリ

◆この用紙に記入して、送信してください。（送信状は不要です）

◆ファクシミリ送信先

東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課 家庭教育支援担当 宛

ファクシミリ番号 03-5388-1734

※申込みの際の御注意※

●同一の部署、園、施設、団体等から複数名で申し込む場合は、可能な限りとりまとめて代表の方がお申込みください。

●複数の方をまとめて申し込まれた場合は、申込代表の方に「参加票」を人数分お送りします。

●個人でも受講していただけます。

■ご記入者／ファクシミリ送信元

自治体名	
ご所属 (部署名・施設名等)	
お名前	
電話番号(緊急連絡先)	
ファクシミリ番号 ※「参加票」返信先	
備考・連絡事項等	

※↑このファクシミリ番号に「研修参加票」をお送りします。

※お預かりする個人情報は、この研修に関する連絡以外には使用いたしません。

研修受講申込者

	受講申込者氏名	所属 (職場・団体名等)	備考 ※「参加票」返信先が異なる場合の連絡等
1			
2			
3			

※記入の行が足りない場合は、別紙に書いてお送りください

【問合せ先】

東京都教育庁地域教育支援部 生涯学習課 地域支援担当 電話 03(5320)6859