

平成22年度 地域における家庭教育支援チームの「担い手」養成研修【豊島地区】
主催：東京都教育委員会 協力：豊島区、子育てグループきりょう



ハッピー子育てinとしま

～つながる★ひろがる★ささえあう～

子育てって**正解**がない！
だからこそ、**悩む**んです。



…でも、パパやママの笑顔が増えると子どもの**笑顔**も**増える**！
これ、**ホント**

- 現在子育て真っ最中の人
- 子育て支援にかかわっている人
- これからかかわりたい人

一緒にお話を聞いたり、手遊びしたり、おしゃべりしたり…
お茶をのみながら、CAFÉ みたいな雰囲気ではっと一息ませんか？



ワタシたちの「ハッピーな子育て」ってどんな子育て？

知ってよかった 今日から使えるワザ！

いろんなところをカシコク活用してココロのゆとりUP ↗



開催日：平成23年1月20日～3月10日（木曜日・全4回）
会場：区民ひろば南大塚2階
定員：30名（先着順）
*1回目は別室での保育あり（定員10名）
2回目以降は同室で保育士さんが一緒にお子さんをみしてくれます。

申し込みは裏面参照…

プログラムのご紹介

【1回目】1月20日(木)10:30~12:15

- ・オリエンテーション
- ・講演「子どもの発達を知って賢く子育て♪
～今日から使える生活リズム改善のワザ」
講師：和洋女子大教授 鈴木みゆき先生



医学博士、日本音楽著作権協会正会員。
文部科学省「早寝早起き朝ごはん」
指導者用資料作成委員などを歴任。
「子どもの早起きをすすめる会」発起人でもあり、子どもの生活リズムに関する講演多数。
NHK「みんなのうた」「おかさんといっしょ」等に作詞家として、楽曲を提供している。

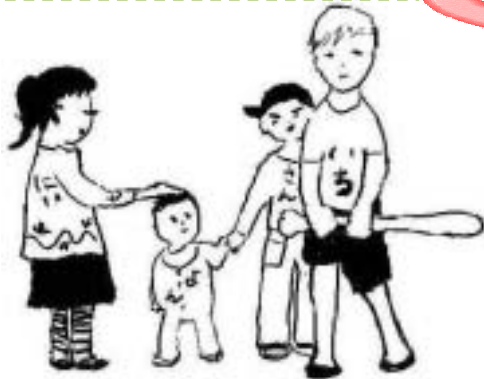
【2回目】2月10日(木)10:15~11:45

- ・親子で一緒に遊ぼう！
「楽しいよ！歌って動いてスキンシップ♪」
出演：りょうた&わだちゃん
- ・おしゃべりサロン①
「私の・あなたの 普段着の子育て」

「りょうた&わだちゃん」
ユニットで、歌と踊りを中心にして、
小さな子供や親子向けのステージ、保育園や幼稚園でのコンサートや、保育士・幼稚園教諭対象の研修会講師などを全国各地で行う。

【3回目】2月24日(木)10:15~11:45

- ・講演「先輩ママの思いや知恵、伝えます」
講師：区民ひろば南大塚で活動しているママたち
- ・おしゃべりサロン②
「やってみたいな、あったらいいな、こんなこと」



【4回目】3月10日(木)10:15~11:45

- ・事例発表「子育てに役立つ！施設☆活用術」
講師：区民ひろば南大塚の自主グループ、
区民ひろば南大塚職員、
東部子ども家庭支援センター職員
- ・おしゃべりサロン③
「これならやれる！もっとハッピー子育てinとしま」

★お申し込み(12月24日から受付)★

区民ひろば南大塚(電話または窓口へ)
豊島区南大塚2-36-1 2階

☎ 03-3946-7665

- ・1回目の保育は先着10名です。
事前の申し込みが必要です。
- ・この講座は全日程(4回)を受講することを原則とします。定員は30名(先着順・定員になり次第〆切)

★内容に関するお問い合わせ★

東京都教育庁生涯学習課
家庭教育支援担当まで。

☎ 03-5320-6859

